

Name:

Kup:

Datum:

Warum bist du heute hier? um zu zeigen, ob meine Techniken sauber und ordentlich sind und um einen höheren Kupgrad zu erreichen.

- Wieviele Hyongs gibt es ? 24
-
- Warum ausgerechnet diese Anzahl ? Der Tag hat 24 Stunden für jede Stunde eine Form
-
- Nenne die Gürtelfarben und ihre Bedeutung .
- weiß = Reinheit, der Samen wird gepflanzt
- gelb = Keimling
- grün = Stängel wächst und bekommt Blätter
- blau = Pflanze wächst zum Himmel
- rot = Pflanze bekommt Blüten, steht auch für Gefahr
- schwarz = Vollendung, neuer Samen kann gepflanzt werden
-
- Mit welcher Dan-Graduierung ist man in Korea Lehrer ?
-
- 4 bzw. 5 je nach Verband
-
-
- Nenne drei TKD-Verbände und ihre Abkürzungen .
-
- IBF - Internationale Budo Federation
- EBF - Europäische Budo Federation
- WTF – World Taekwondo Federation
-
- Warum betreibst Du TKD ? um mich im Notfall zu verteidigen und natürlich um mich fit zu halten
-
-
-
- Wie heißt das TKD-Hauptquartier in Korea ; wie heißt der Präsident davon ;
- in welcher Stadt liegt es; befindet es sich demnach in Süd- oder in Nordkorea.
- kukkiwon,
- Kim un Yong
- Souel
- Südkorea
-
- Wie heißt der Gürtel auf koreanisch ? ty
-
-
- Wie lauten die ersten zehn Zahlen auf koreanisch ? hana dul set net dasot yosot ilgob
yodol ahob yol
-
-
- Wie könnten die ersten drei Zahlen noch lauten ? il i sam
-
- Nenne fünf Blocktechniken . hadan makki, sudo kyocha makki, changkwon ollyo makki, sangdan makki, san makki
-

FRAGEN rot

Name:

Kup:

Datum:

•

• Nenne fünf Handangriffstechniken .

- yt palkup tulki
- tolyo chiruggi
- sewo chiruggi
- tyjibo chiruggi
- yok sudo taeriggi

• Nenne fünf Fußangriffstechniken .

- nopi chaggi
- tymin ap chaggi
- tolyo chaggi
- pandae tolyo chaggi
- anuro naeryot chaggi

•

• Wie heißt die koreanische Nationalflagge / wie könnte sie noch heißen ? taeguk oder taegukgi

•

•

• Wieviele Minuspunkte darf ein Kämpfer haben bevor er disqualifiziert wird ? 2,5

•

• Nenne drei Gründe für die es einen ganzen Minuspunkt gibt .

- Reden auf der Kampffläche
- Treffer zum Rücken
- Tieftritt

•

•

• Nenne drei Gründe für die es einen ganzen, und zwei Gründe für welche Treffer es zwei Punkt gibt.

- Treffer mit der Hand zur mittleren Stufe
- Treffer mit der Hand zum Kopf
- Fußfeger von außen
- Treffer mit dem Fuß zum Kopf aus dem Stand
- Treffer mit der Hand zum Kopf gesprungen

•

• Wie groß ist die Kampffläche ? 8 x 8

•

• Was heißt Anzug auf koreanisch ? dobok

•

• Was heißt Himmel und Erde auf koreanisch ? chong ji

•

• Nenne acht Stellungen auf koreanisch ? moa sogi, kima sogi, narani sogi, narani chumbi sogi, kyocha sogi, dytpal sogi, hugul sogi, chongul sogi

•

•

• Wer brachte den Glauben nach Korea ? won hyo

•

• Nenne die drei Angriffsstufen auf koreanisch . hadan chungdan sangdan

•

FRAGEN rot

Name:

Kup:

Datum:

•

- Was heißt TaeKwonDo ? Tae = Fuß steht für alle Fußtechniken, Kwon = Faust steht für alle Handtechniken, Do = der geistige Weg
-
- Wieviel Dan-Grade gibt es ? 10
-
- Warum wird der Bruchtest durchgeführt ? um zu sehen ob eine Technik sauber, ordentlich und kraftvoll ist
-
-
- Ab welcher Dan-Graduierung darf man sich Großmeister nennen ? 4 bzw. 5 je nach Verband
-
-
- Wo liegt der Übungsraum und wie heißt er auf koreanisch ? überall dort wo man trainiert, dojang
-
-
- Woraus besteht eine komplette Kampfausrüstung ? Handschutz Fußschutz Tiefschutz
-
-
- Muß ein Kämpfer bei der Teilnahme an einem Kampftunier immer von einem Coach begleitet werden ? Warum / warum nicht ?
-
- ja, der im Notfall Einspruch einlegen muss, ferner kann er Tips vom Rand her geben.
-
- Was passiert wenn ein Kämpfer nach Aufruf seiner Startnummer nicht erscheint ?
- Nach Ablauf einer Minute wird er disqualifiziert.
-
- Was heißt Gürtel auf koreanisch? ty
-
- Was heißt Faust auf koreanisch? kwon
-
- Nenne drei TKD-Verbände! IBF EBF WTF
-
- Was bedeuten die Zeichen in der koreanischen Flagge?
die 4 Taeguks (Himmel, Wasser, Erde, Feuer = Strichelemente) Ying und Yang die Gegensätze und der Sog = die Mittellinie, der Lebenshauch
-
- Erkläre den Unterschied zwischen chiruggi und táeriggi! chiruggi ist ein Stoß und taeriggi ein Schlag
-
- Was ist der Unterschied zwischen yok-sudo und sudo? yok sudo ist die Innenhandkante und sudo die Handkante
-
- Wie heißt die ganz kurze L-Stellung? dytpal sogi
-
- Wie heißt die ganz lange L-Stellung? gojong sogi
-
- Wie heißt der Faustrücken und wie der Faustangriff? rikwon, chongkwon chiruggi
-
- Wie heißt der Weltverband vom TKD? WTF

FRAGEN rot

Name:

Kup:

Datum:

•

• Wo liegt das Hauptquartier in Korea? in Soul, Südkorea

•

• Wie heißt das Hauptquartier in Korea? Kukkiwon

•

•

• Was bedeuten die Farben von weiß bis schwarz?

• Weiß = Reinheit, der Samen wird gepflanzt

• Gelb = Keimling

• Grün = Stängel wächst und bekommt Blätter

• Blau = Pflanze wächst zum Himmel

• Rot = Pflanze bekommt Blüten, steht auch für Gefahr

• schwarz = Vollendung, neuer Samen kann gepflanzt werden

•

• Wie heißt der Präsident vom WTF? Woon Kyu Uhm

•

• Was ist kyocha-sogi? die Kreuzstellung

•

• Wie heißt die erste Form und was bedeutet sie? chong-ji hyong, Himmel und Erde

•

• Wie heißt die zweite Form und was bedeutet sie? tan-gun hyong, der Legende nach der Gründer Koreas im Jahre 2333 bzw. 2334 v. Chr.

•

• Wie heißt die dritte Form und was bedeutet sie? tosan hyong, Pseudonym des Patrioten Ahn Chang-Ho, der sein Leben der Bildungsförderung und der Unabhängigkeitsbewegung widmete.

•

• Wie heißt die vierte Form und was bedeutet sie? won-hyo hyong, ein Mönch der den Glauben nach Korea gebracht haben soll

•

• Wie heißt die fünfte Form und was bedeutet sie? yul-kok hyong, Philosoph und Gelehrter Yi I der den Beinamen koreanische Konfuzius trug. Die Hyong hat 38 Bewegungen und entspricht dem Geburtsort auf dem 38. Breitengrad

•

• Wie heißt die sechste Form und was bedeutet sie? chung-gun Hyong, Patriot An chung-gun der den ersten japanischen Generalgouverneur ermordet hat. Die Hyong hat 32 Bewegungen und entspricht dem Alter Chungs bei seiner Hinrichtung.

•

• Wie heißt die siebte Form und was bedeutet sie? tae-gye hyong ist der Schriftstellernamen Yi Hwang, der eine Autorität auf dem Gebiet des Konfuzianismus war. Die Hyong hat 37 Bewegungen und entspricht dem Geburtsort auf dem 37. Breitengrad, steht auch für Gelehrter

•

• Wie heißt die achte Form und was bedeutet sie? Hwarang hyong war eine Jugendgruppe, die die drei Königreiche zusammenführte

•

• Nenne folgende Begriffe auf koreanisch

• Frontfaust chongkwon

•

• Rückfaust rikwon

FRAGEN rot

Name:

Kup:

Datum:

-
- Handkante sudo
-
- Innenhandkante yok sudo
-
- Hammerfaust yukwon
-
- Handballen changkwan
-
- Fingerspitzen kwansu
-
- Faust kwon

- Wie heißt der Vater des Taekwondo? General Choi Hong Hi
-
- Wann wurde Taekwondo olympisch und wo? 1988 in Soul
-
- Wann kam Taekwondo nach Deutschland? Oktober 1965
-
- Wie sollte man eine Form laufen? sauber, ordentlich und kraftvoll