

Trainingszeiten ab 01.01.20

Montag:

17.45 - 18.30 Uhr TKD weiß+ weißgelb + gelb Anfänger Kinder und Eltern

18.30 - 19.30 Uhr TKD ab gelbgrün Fortgeschrittene Kinder und Eltern

Mittwoch:

17.45 - 18.30 Uhr TKD weiß+ weißgelb + gelb Anfänger Kinder und Eltern

18.30 - 19.15 Uhr TKD ab gelbgrün Fortgeschrittene Kinder und Eltern

19.15 – 20.15 Uhr TKD weiß – schwarz Jugend / Erwachsene

20.15 - 20.30 Uhr TKD ab blau Jugend / Erwachsene

Freitag:

17.45 – 19.00 Uhr TKD ab gelb Kinder und Eltern

19.00 - 20.00 Uhr TKD weiß - schwarz Erwachsene Jugend / Erwachsene

Weitere Infos unter [www .Kampfsport-in-Herten.de](http://www.Kampfsport-in-Herten.de)

oder unter 0173-317 22 44 Großmeister Thomas Schaeppers

Einlass eine viertel Stunde vor Trainingsbeginn!